

Perchè

Donare il sangue è un gesto di solidarietà...Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita. Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli...Rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

Come

Donazione tradizionale

E' la donazione di sangue intero, richiede dai 6 ai 10 minuti e consiste nel prelievo in media di 450 ml di sangue che verrà successivamente analizzato e frazionato nelle sue componenti principali: globuli rossi, piastrine e plasma.

Plasmaferesi

Donare il Sangue

Scritto da Avis AP

Sabato 03 Maggio 2014 16:44 - Ultimo aggiornamento Martedì 28 Ottobre 2014 08:42

Viene eseguita con un' apparecchiatura dotata ovviamente di circuiti sterili e monouso. Questo tipo di donazione permette di prelevare solo Plasma (la componente liquida del sangue) dal donatore.

La procedura dura circa 30 minuti e può essere effettuata con maggior frequenza poiché il plasma (con le sostanze in esso contenute) viene prontamente ripristinato nel nostro organismo: proprio per questo un individuo maschio può donare plasma 1 volta al mese, una donna ogni 2 mesi.

Eritroaferesi

Riguarda il prelievo di globuli rossi e plasma, richiede circa 30 minuti di tempo. Questa donazione è possibile nel Centro Trasfusionale Ospedaliero, previa prenotazione.

Esami di controllo

Ad ogni donazione parte del sangue donato viene utilizzata per eseguire una serie di esami che hanno lo scopo di tenere sotto controllo la salute del donatore.

Chi può donare

Requisiti richiesti al donatore

Età: Compresa tra i 18 ed i 60 anni per la prima donazione. Chi è già donatore può superare il limite

Peso: Non inferiore a 50 kg (indipendentemente dalla statura o dalla costituzione)

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA)

Donare il Sangue

Scritto da Avis AP

Sabato 03 Maggio 2014 16:44 - Ultimo aggiornamento Martedì 28 Ottobre 2014 08:42

tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)

Stato di salute:

- Non soffrire di malattie croniche (diabete, malattie autoimmuni, tumori maligni...)
- Non avere MAI avuto Epatite C, sifilide, comportamenti a rischio di malattie trasmissibili sessualmente
- Infezioni da Epatite A e B sono da rivalutare dopo guarigione clinica ed esami
- Non aver avuto malattie nelle ultime due settimane anche se di lieve entità (influenza, bronchite, polmonite, ecc.)
- Non aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane
- Non essere stati sottoposti ad interventi chirurgici negli ultimi 3 mesi (comunque è necessario documentare)
- Portare qualsiasi documentazione di tipo sanitario precedente (cartelle cliniche per interventi pregressi, ecc.)
- Non aver subito esami endoscopici negli ultimi 4 mesi (gastroscopia, colonscopia, artroscopia ecc.)
- Non aver effettuato viaggi o soggiorni in zone tropicali negli ultimi 3 mesi (6 mesi se zone malariche)
- Non aver soggiornato nel Regno Unito per più di 6 mesi (escluso l'Aids) tra il 1980 e il 1996
- Non aver avuto parti negli ultimi 12 mesi o interruzioni di gravidanza negli ultimi 6 mesi
- Non tatuaggi, né agopuntura, né fori ai lobi, né piercing vari negli ultimi 4 mesi
- Non aver effettuato allenamenti pesanti o sport intenso nelle 24 ore precedenti il prelievo
- Non è indispensabile essere completamente a digiuno, è possibile assumere caffè o the moderatamente

Normative sulla sospensione

Infezioni Epatite B **riammissione rivalutabile dopo guarigione clinica ed esami**
Esami endoscopici (gastroscopia, colonscopia, artroscopia...) **sospensione 4 mesi, dall'esame**
Viaggi o soggiorni in zone malariche **sospensione per 6 mesi, dopo rientro da zone malariche**

Soggiorni nel Regno Unito per + di 6 mesi (nel totale dei soggiorni) dal 1980 al 1996

sospensione definitiva non solo per il soggiorno ma anche per chi, in quegli anni, avesse subito

Interruzioni di gravidanza **sospensione 6 mesi**

Tatuaggi, piercing, agopuntura **sospensione 4 mesi**

E' opportuno autoescludersi dalla donazione se si hanno nella propria storia personale problemi quali: alcolismo, assunzione di droghe, malattie veneree, epatite o ittero, rapporti sessuali a rischio, positività per il test della sifilide, dell'Aids, dell'epatite B e C, malattie croniche renali, tumori, affezioni vascolari o cardiache, diabete e epilessia.

Prima di ogni donazione, il medico selezionatore effettuerà una visita con lo scopo di valutare la tua idoneità fisica a donare il sangue, segnalando la presenza di elementi che controindicano la donazione.