

### Gruppo Montagna "AVIS" 4a escursione 2019 - Pizzo Berro da Pintura di Bolognola

DOMENICA 08 SETTEMBRE 2019 Partenza ore 06,15 dal piazzale "Palafolli" Escursione impegnativa ("EE") da Pintura di Bolognola ( ~ 1400 mt) a Pizzo Berro (2259 m) con un dislivello di ~ 850 metri, passando per Forcella Basete, Pizzo Tre Vescovi e Forcella Angagnola - Durata presumibile dell'escursione 7 ore. Previsto un percorso più breve per quelli meno allenati Al termine dell'escursione, tutti assieme, prepareremo il classico pasto in stile francescano offerto dall'Avis Comunale di Ascoli Piceno. Rientro ad Ascoli Piceno previsto alle ore 19,30

Una delle escursioni più belle del gruppo dei Monti Sibillini, in uno scenario da favola, che spazierà dalla Priora al Bove, ammirando tutta la catena fino alla Sibilla, cima Vallelunga e Monte Porche, con paesaggi di incomparabile bellezza.

**ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI:** Scarponi per escursioni (NO con suola liscia o scarpe da tennis) Calzini idonei alla montagna in misto cotone o microfibra. Pantaloni adatti (NO calzoni corti o Jeans). Vestiario a strati (consigliata microfibra) Maglietta - Micropile - Mantellina anti-pioggia - Cappellino - Occhiali da sole - Protezione solare e salvalabbra - Guanti leggeri - Consigliati i bastoncini telescopici per alleggerire il carico. Nello zaino: giacca a vento, almeno un litro e mezzo di acqua, telino termico, maglietta di ricambio, frutta secca, qualche barretta energetica e macchina fotografica. Ricambio completo di indumenti da lasciare in pullman. Quota di iscrizione E 25,00 (venticinque/00) cadauno, comprensivo di Guide e Pullman a cura dell'Agenzia "Finalmente Tours" (Massi). L'escursione potrà essere effettuata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 30 (trenta) iscritti.

**ISCRIZIONE C/O LA SEDE AVIS** Entro e non oltre Mercoledì 4 Settembre '19 L'iscrizione si intende perfezionata con il pagamento della quota.