

1a escursione 2019 - Monte Piselli DOMENICA 13 GENNAIO 2019

Partenza ore 07,30 dal piazzale "Palafolli" Escursione non molto impegnativa ("E") dal piazzale "Tre Caciare" (1420 m.s.l.m.), alla sella dell'antecima (1740 m.s.l.m.), passando per il sentiero dei Carbonai, mentre in discesa costeggeremo le piste da sci della stazione invernale; Percorso bello dal punto di vista paesaggistico, con un dislivello di ~ 320 metri in salita e altrettanti in discesa) con una durata presumibile dell'escursione 4 ore.

Al termine dell'escursione, è previsto il pranzo (menù fisso convenzionato) presso il rifugio "Tre Caciare".

Stavolta non è previsto il pullman, quindi viaggeremo con mezzi propri; la composizione dei veicoli verrà fatta al momento della partenza. Auspicabile una condivisione dei costi tra i singoli viaggiatori. Rientro ad Ascoli Piceno alle ore 17,00

Grazie alle Guide AVIS (Piceno Mountain), percorreremo un sentiero storico della Montagna dei Fiori, e, nella seconda parte con vista su tutto l'Appennino centrale, dal monte Camicia ed il Gran Sasso, tutto il gruppo della Laga e i Monti Sibillini, con lo sguardo che arriverà fino al San Vicino e l'Ascensione; in lontananza, potremo scorgere anche il Conero ed il mare Adriatico.

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI:

Stante la possibilità che necessitino le ciaspole (da prenotare a costo da stabilire!), è necessario iscriversi (presso sede AVIS) entro e non oltre Giovedì 10 Gennaio 2019.

Scarponi per escursioni invernali (NO tassativo con suola liscia o scarpe da tennis) Calzini idonei alla montagna in misto cotone o microfibra. Pantaloni adatti (NO Jeans). Vestiario a strati (consigliata microfibra) Micropile e Giacca a vento - Mantellina antipioggia - Cappellino - Occhiali da sole - Guanti leggeri - Consigliati i bastoncini telescopici per alleggerire il carico e avere maggiore equilibrio. Nello zaino: giacca a vento, almeno un litro di acqua, telino termico,

Escursione Gruppo Montagna Avis - 13/01/2019

Scritto da Avis AP

Sabato 05 Gennaio 2019 10:02 - Ultimo aggiornamento Domenica 20 Gennaio 2019 14:48

maglietta di ricambio, crema solare e salvalabbra, frutta secca, qualche barretta energetica e macchina fotografica.

Quota di iscrizione E 25,00 (venticinque/00) cad., comprensivo di Guide e Pranzo.
POSSIBILITA' DI ASSICURAZIONE FACOLTATIVA CONTRO GLI INFORTUNI, COSTO E 3,50 (TRE/50) CADAUNO DA RICHIEDERE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ISCRIZIONE C/O LA SEDE AVIS Entro e non oltre Giovedì 10 Gennaio 2019.