

## Escursione in montagna - 02/06/2015

Scritto da Avis AP

Giovedì 07 Maggio 2015 12:44 - Ultimo aggiornamento Domenica 10 Maggio 2015 14:22

---

Carissimi, finalmente si riparte!!!!!!

Il 2 Giugno 2015 il Gruppo Montagna Avis Ascoli , guidato sempre dai nostri carissimi Vincenzo Gagliardi e Tito Ciarma, si cimenterà nella traversata da Monte Prata a Frontignano passando per la Fonte della Giumenta, Passo di Sasso di Palazzo Borghese, cima Cannafusto, Passo Cattivo e rientrare quindi a Frontignano dove verrà consumato il solito spuntino.

Escursione facile e accessibile a tutti della durata di circa cinque ore (camminando piano, molto piano!!!!).

Scarpe da montagna, abbigliamento a strati, giacca a vento e mantellina (o Kway) cappello e occhiali, almeno un litro di acqua ciascuno (N.B. NO PANTALONCINI CORTI!!!!!!).

Il menù sarà classico, con crostini all'olio, al pomodoro. coppa e salsiccia piccante, mezze maniche alla norcina e bacon alla piastra, cantuccini e spumini oltre a vino bianco, rosso e cotto e altre bevande (aranciata e coca).

Partenza ore 7.00 piazzale di fronte Croce Verde.

Costi: E 17,00 cadauno (comprensivo di trasporto, guida e vitto)

Prenotazioni entro il mercoledì precedente(27/05) presso Avis Ascoli con il pagamento della quota, avrà la precedenza chi viene in sede.

Ricordiamo che la sede è chiusa il mercoledì pomeriggio e il giovedì mattina.

Vi aspettiamo!!  
Il Gruppo Montagna