

Dopo le belle esperienze dell'anno scorso presso il Centro Rafting di Biselli di Norcia sempre in collaborazione con il Cral Carisap, una nuova avventura presso il Centro Rafting di Civitella Messer Raimondo (CH) sulle acque del fiume Aventino che nasce sul Monte Porrara dalla confluenza delle acque del torrente Cotaio e della Sorgente denominata Capo di Fiume e percorre circa 45 km ed attraversa i territori dell'  Abruzzo meridionale, costeggiando il Parco Nazionale della Maiella, versante orientale.

La discesa in rafting è adatta anche ad i meno esperti, comprese famiglie con bambini piccoli. La parte bassa del percorso del fiume, che raggiunge il Ponte di Ciclone nel Comune di Civitella Messer Raimondo e nei pressi della Base nautica, è il tratto più lungo con sponde più distanti, livello d'acqua più basso e corrente meno incisiva; e quindi molto divertente e adatto per tutte le età e per coloro che si avventurano sul fiume per la prima volta, ma affidandosi a persone esperte come le guide del Centro Abruzzo Rafting. La discesa in gommone classica (6 persone + la guida) dura circa 1 ora e mezza, durante la quale si effettuano alcune soste per nuotare nella corrente. Inclusa la preparazione prima della discesa e il tempo necessario per cambiarsi al suo termine sono necessarie circa 2 ore e mezza. La prima partenza è prevista alla ore 10,00.

Per sabato 24 agosto abbiamo già prenotato la partenza delle ore 10,00 e quella successiva delle ore 11,00. Per le 12,30-13,00 tutti dovrebbero aver concluso la loro discesa e questo ci permetterebbe di organizzarci anche per il pranzo che potrebbe essere al sacco presso il centro dove ci sono diversi tavoli e panchine immersi nella natura e ombreggiati, o prenotando presso qualche Ristorante vicino (chi fosse interessato lo dovrebbe comunicare tempestivamente in modo di permetterci di provvedere per tempo - qualche menu ci verrà proposto nei prossimi giorni). I clienti possono usare inoltre le aree barbecue già predisposte (legna, carbone e cibo a carico del cliente).

Il costo per i nostri soci e loro familiari è di euro 29,00 adulti (prezzo pieno 40,00 euro) - 20,00 ragazzi fino a 14 anni (prezzo pieno 30,00 euro) per eventuali aggregati il costo è rispettivamente di euro 36,00/27,00 (euro 34,00-25,50 se il numero dei partecipanti è superiore a 25 persone).

Viene fornita tutta l'attrezzatura necessaria (muta e calzari in neoprene, giubbotto salvagente e casco) ma si consiglia di portare un paio di scarpe sportive per camminare nell'acqua, un costume da bagno, una maglietta termica o normale da indossare sotto la muta e un asciugamano. Non dimenticare di portare un paio di scarpe asciutte di ricambio da indossare

## Giornata rafting - 24/08/2013

Scritto da Amministratore

Martedì 13 Agosto 2013 11:43 - Ultimo aggiornamento Giovedì 22 Agosto 2013 12:30

---

dopo il rafting.

Partenza consigliabile alle ore 7-7,30 da Ascoli per essere sul posto alle 9,30 max (tempo di percorrenza 1,50/2,00 ore).

Altre informazioni potrete trovarle sul sito: [www.abruzzorrafting.it](http://www.abruzzorrafting.it)

Detto questo non rimane che prenotare, fatelo subito e comunque **non oltre martedì 20 agosto** p.v., data entro la quale il Centro Rafting ha necessità di sapere quanti siamo per riservare eventualmente la prima discesa solo al nostro gruppo.

Potete prenotarvi contattando la segreteria Avis al 335.380878 o ai Referenti numero di cellulare 320.1431184 327.6705809 indicando il nr esatto dei partecipanti.